

SNELLE, MAKKELIJKE ÉN BETROUWBARE ZELFTEST

Inhoud van deze test:

5 aluminium zakjes met testplaatje:
"IMP LH TEST"



1 bijsluiter



Imhotep Medical Products
Postbus 162
6590 AD GENNEP
NEDERLAND
www.easyhometest.eu

Heeft u vragen? Bel onze servicelijn: 0485 519931

Zodra de test is uitgevoerd, kan men alle gebruikte spullen weer terugdoen in de lege folieverpakking en vervolgens in het originele doosje. Daarna wegdoen bij het huisafval.

Bijsluiterversie: 17 oktober 2006



OVULATIE BIJSLUITER

Belangrijk

Lees voor gebruik van de Easy Home Test deze bijsluiter goed door.

WAARVOOR GEBRUIKT U DE TEST?

De Easy Home Test Ovulatie is een zelftest voor het aantonen van het ovulatiehormoon LH (luteïniserend hormoon). Een verhoging van de concentratie van dit hormoon toont aan dat er binnen 24 tot 48 uur een eisprong (ovulatie) plaats gaat vinden en wanneer de meest vruchtbare periode in de menstruele cyclus aanbreekt. Al na 5 minuten kan de test worden af gelezen. De Easy Home Test Ovulatie is alleen geschikt voor in vitro gebruik.

OVULATIE IN HET KORT

De ovulatie wordt veroorzaakt door het luteïniserend hormoon, afgekort als LH. Gedurende het grootste deel van de menstruatiecyclus is het gehalte aan dit hormoon in het bloed en urine zeer laag. Vlak voor de ovulatie stijgt die sterk, men spreekt van de LH piek, en wordt de concentratie van het hormoon meetbaar in de urine. De ovulatie vindt gewoonlijk plaats binnen 24 tot 48 uur na de LH piek. De dagen na de eisprong is de kans om zwanger te worden het grootst.

HOE WERKT DE TEST?

De Easy Home Test Ovulatie bevat antilichamen die met het hormoon (LH), aanwezig in de urine, zullen reageren. Deze reactie geeft een gekleurde testlijn op de teststrip.

Na het aanbrengen van de urine op de teststrip zal in het venster van het testplaatje één (controlelijn) of twee sterk gekleurde lijnen (controlelijn én testlijn die minstens even sterk gekleurd is) ontstaan. Twee lijnen betekent dat er een toename van het ovulatiehormoon is en indien de testlijn sterker gekleurd is dan de controlelijn geeft dit aan dat de eisprong binnen 24 à 48 uur zal gebeuren.

De controlelijn geeft aan dat de test goed is uitgevoerd.

INHOUD.

- 5 aluminium zakjes met opschrift "IMP LH Test" met daarin een teststrip en een zakje met vochtabsorberend middel, dat verder niet nodig is voor het uitvoeren van de test.

- 1 bijsluiter.

Extra nodig voor de test:

- een klok, wekker of stopwatch om de tijd op te nemen.

BELANGRIJK

- Lees voor gebruik van de test deze gebruiksaanwijzing goed door.

- Niet voor inwendig gebruik. Vermijd tijdens het nemen van het urinemonster en uitvoeren van de test contact tussen handen en ogen of neus. Niet eten, drinken of roken in de nabijheid van de test.

- Deze test is voor eenmalig gebruik. Daarom is het erg belangrijk om alle instructies goed te lezen zodat het duidelijk is wat er gedaan moet worden, voordat de test wordt uitgevoerd. Voer alle instructies nauwkeurig uit – het niet goed opvolgen kan leiden tot een verkeerde uitslag.

- De test mag niet gebruikt worden na de op de verpakking aangegeven vervaldatum of wanneer de verpakking beschadigd of geopend is. Breng de beschadigde verpakking terug naar de winkel waar deze gekocht is.

BEWAREN VAN DE TEST

- Bewaar de test bij kamertemperatuur (4 - 30 °C), buiten bereik van kinderen.

- Bescherm tegen zonlicht, vochtigheid en hitte.

- Niet invriezen.

- Open het aluminium zakje vlak voor het gebruik van de test.

- Als de test klaar is, doe dan alle gebruikte spullen weer terug in de lege folieverpakking en vervolgens in het originele doosje. Daarna het doosje bij het huisafval weggoeien.

WANNEER DE TEST UITVOEREN

Voordat de test wordt uitgevoerd moet de duur van de menstruele cyclus worden bepaald.

Dag 1 is de eerste dag van de menstruatie, de laatste dag is de dag net voor de volgende menstruatie begint. Hiermee wordt bepaald wanneer de test moet worden gedaan.

De testen worden dagelijks herhaald gedurende 5 dagen of tot wanneer een LH piek wordt gemeten.

Gebruik niet de eerste ochtend urine, hierin zit een hogere concentratie hormonen en geeft hierdoor een minder betrouwbaar resultaat.

CYCLUSKAART:

lengte van de cyclus: **cyclus-dag wanneer men begint met testen:**

21 dagen	dag 5
22 dagen	dag 6
23 dagen	dag 7
24 dagen	dag 8
25 dagen	dag 9
26 dagen	dag 10
27 dagen	dag 11
28 dagen	dag 12
29 dagen	dag 13
30 dagen	dag 14
31 dagen	dag 15
32 dagen	dag 16
33 dagen	dag 17
34 dagen	dag 18
35 dagen	dag 19
36 dagen	dag 20
37 dagen	dag 21
38 dagen	dag 22
39 dagen	dag 23
40 dagen	dag 24

voorbeeld: Indien de cyclus 26 dagen duurt, wordt op dag 10 van de cyclus de eerste test gedaan. Onderstaande kalender geeft de bepaling van dag 10.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		dag 1									dag 10
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31					

dag 1= eerste dag van menstruele cyclus (bloeding)

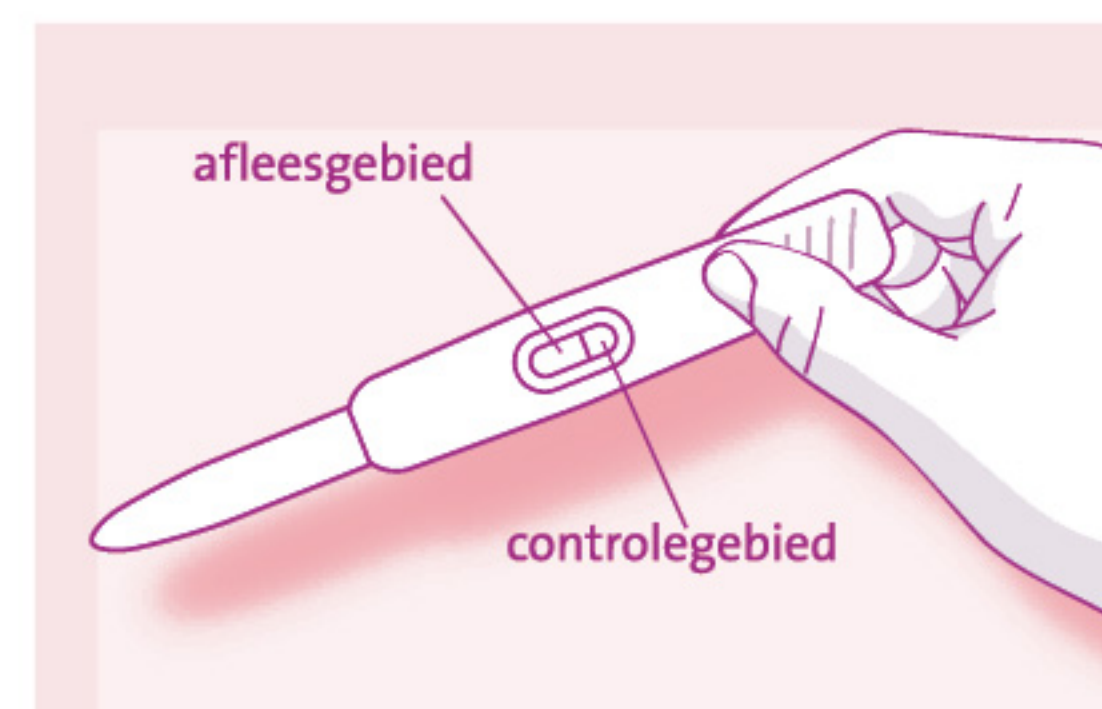
dag 2= dag waarop met testen wordt gestart

UITVOERING VAN DE TEST

STAP 1

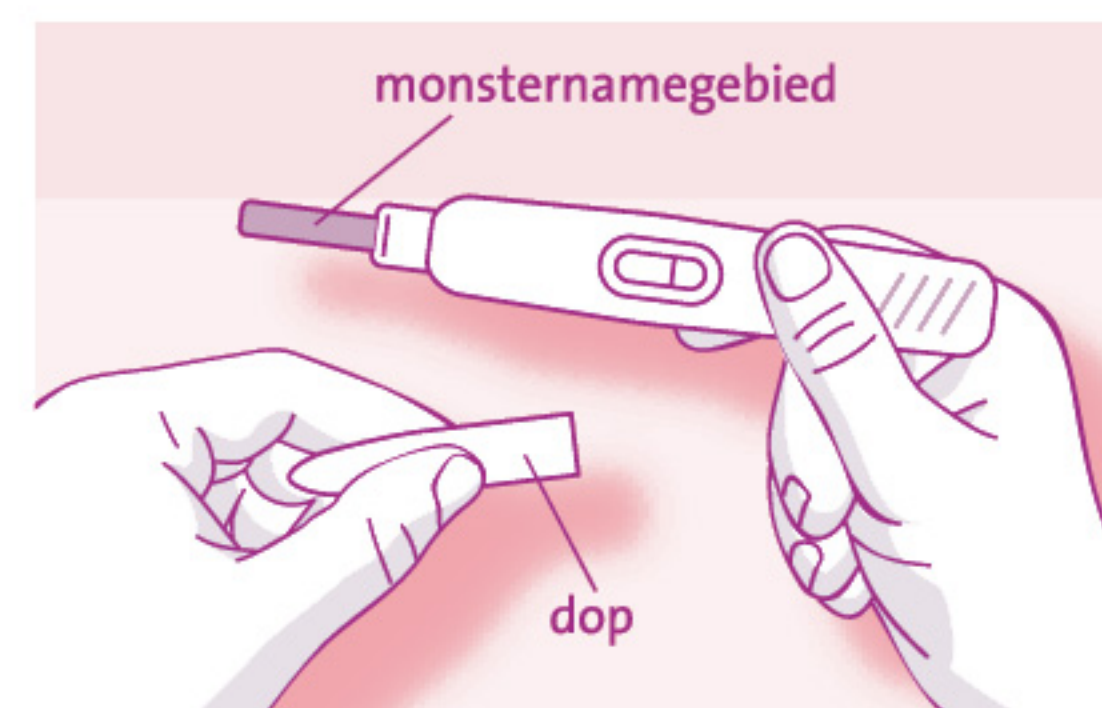
Open het aluminium zakje met opschrift "IMP LH Test" net voor het uitvoeren van de test en haal de test uit het zakje.

Opgelet: de vorm van de test strip op de afbeeldingen hieronder is licht verschillend van de Easy Home Test Ovulatie teststrip in het zakje.



STAP 2

Neem de teststrip zo vast dat het afleesgebied zichtbaar is. Verwijder de dop van de teststrip.



STAP 3

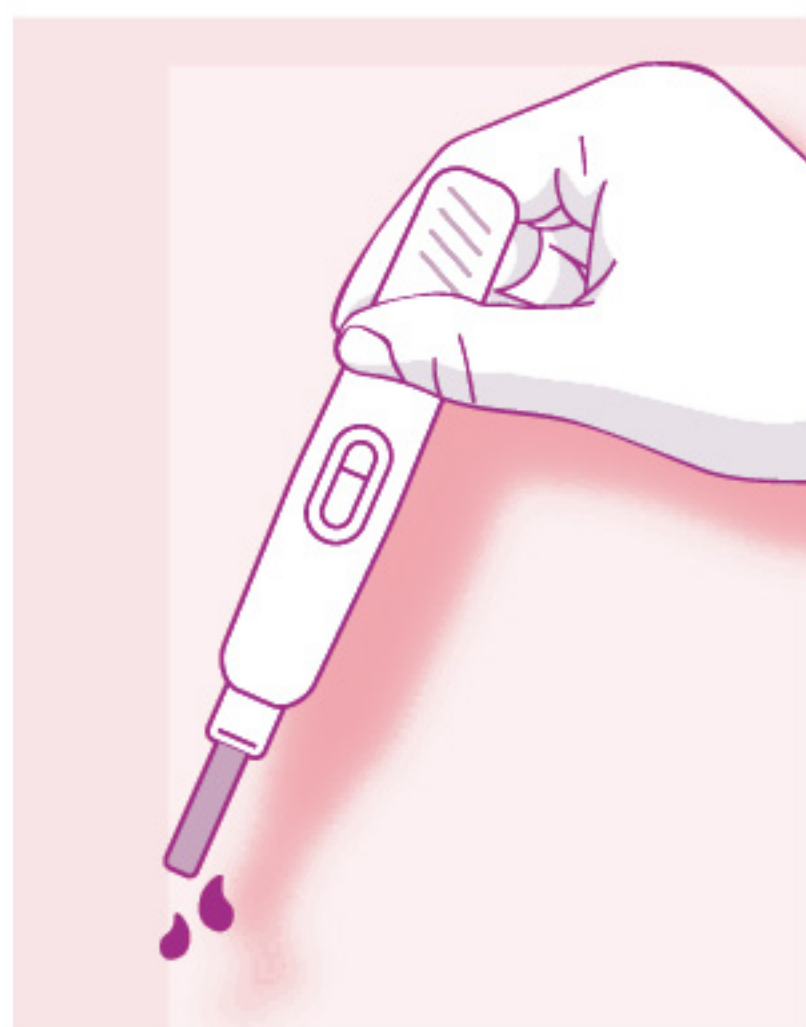
Houd het monsteropnamegebied minstens 10 seconden in de urinestraal, met andere woorden, plas over het monster opnamegebied.

Let op dat de urinestraal niet voorbij de pijl op de teststrip vloeit.



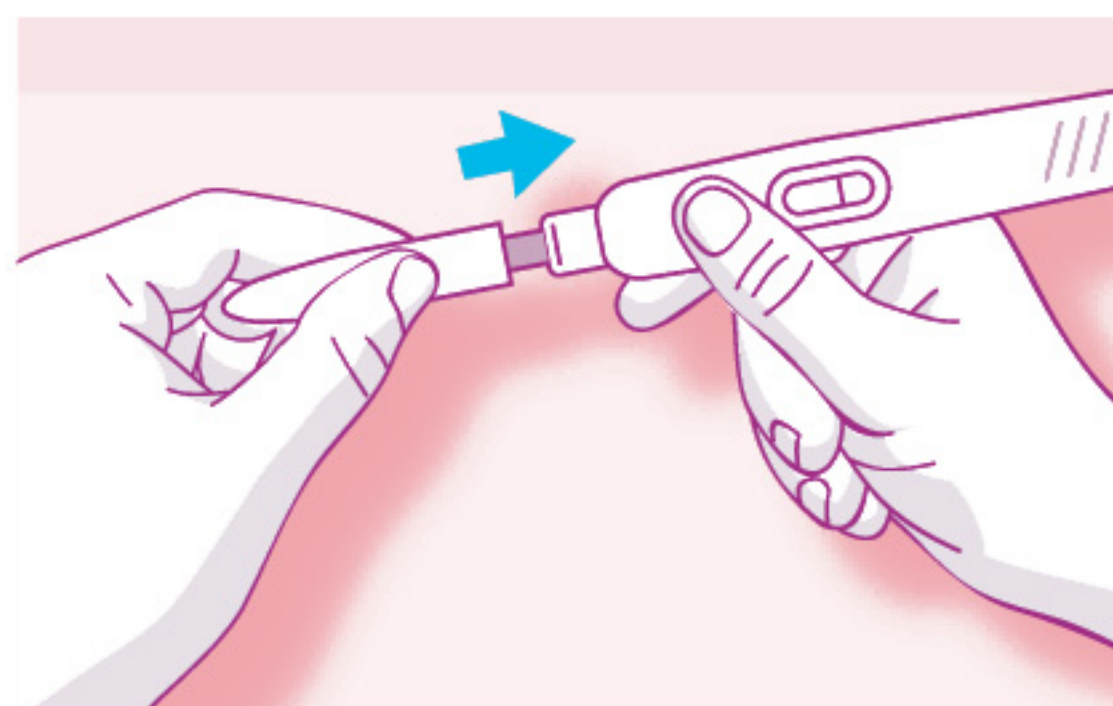
STAP 4

Haal de teststrip uit de urinestraal en houd de teststrip gedurende 10 tot 15 seconden omlaag, zodat de overtollige urine eraf loopt. Houd de teststrip met het monsternamegebied niet omhoog voordat je de test hebt afgelezen.



STAP 5

Plaats de dop weer terug op de teststrip en leg de teststrip op een vlakke ondergrond met het afleesgebied naar boven.



STAP 6

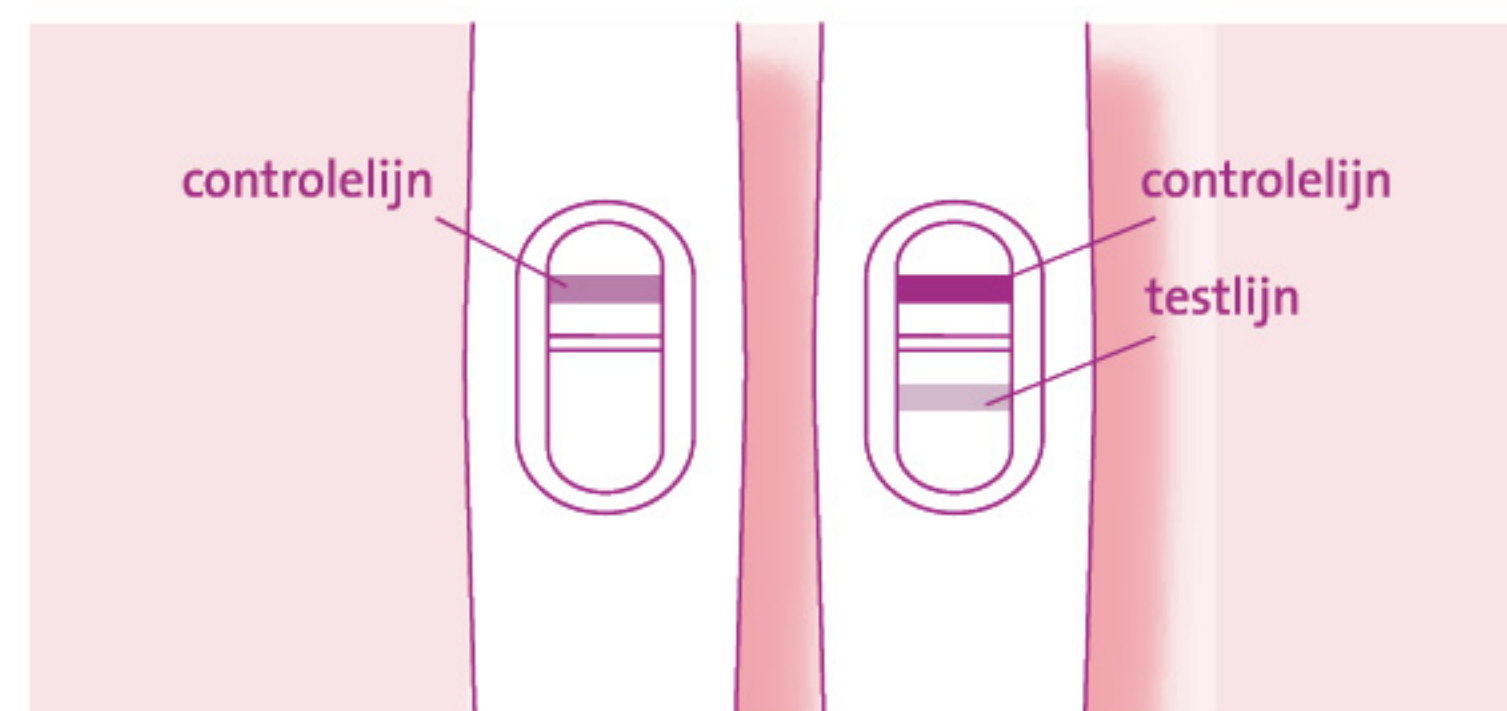
Lees na 5 minuten het resultaat af. Wacht niet langer dan 5 minuten, dan bestaat de kans dat er een foutief resultaat afgelezen wordt.

AFLEZEN VAN HET RESULTAAT

Tijdens de 5 minuten wachttijd zal er een zwakke, een sterke of geen testlijn zichtbaar worden.

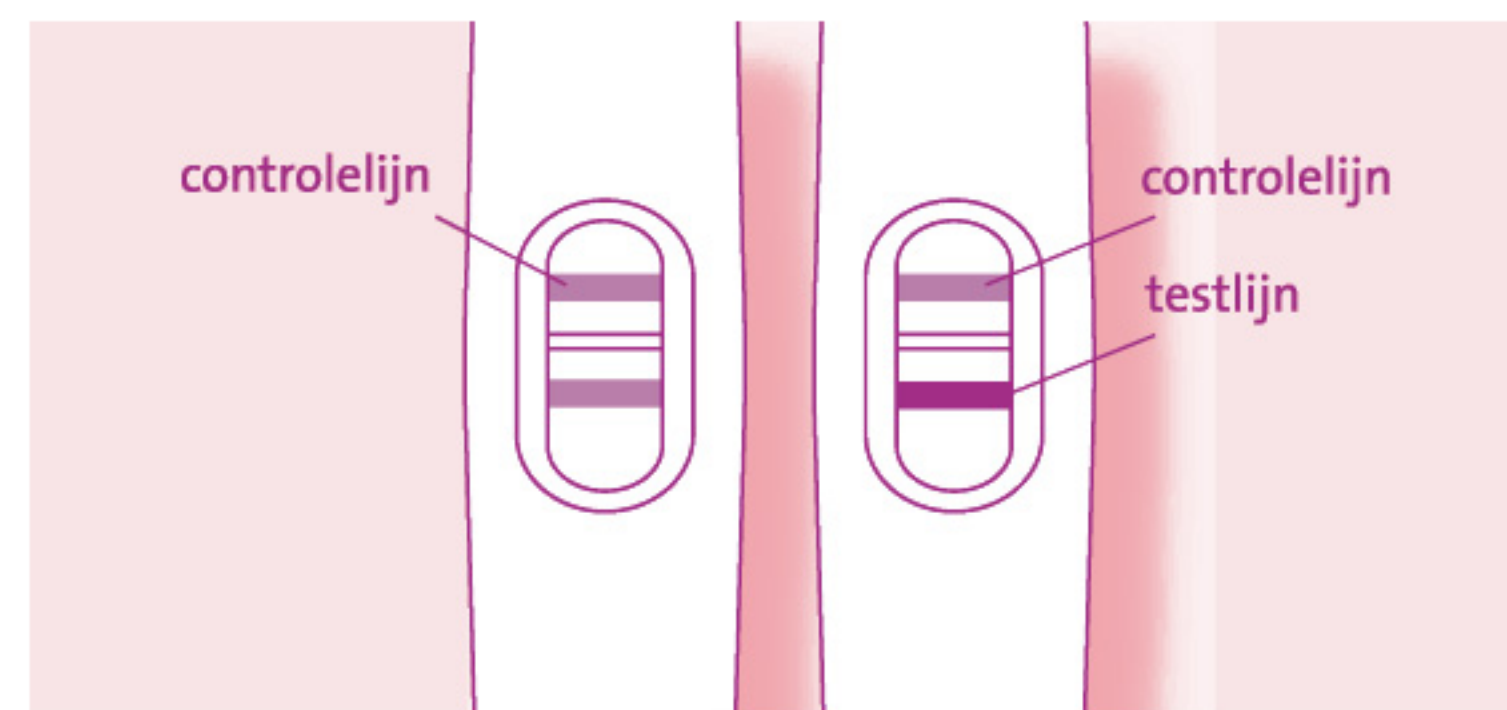
Negatieve uitslag:

Als alleen de controlelijn zichtbaar is of als beide lijnen zichtbaar zijn maar de testlijn is minder sterk gekleurd dan de controlelijn, dan is de concentratie van het hormoon LH niet verhoogd. De uitslag is dan negatief, er zal binnen 24 tot 48 uur geen eisprong plaatsvinden.



Positieve uitslag:

Als er twee lijnen gekleurd zijn, de testlijn en de controlelijn, en beide lijnen zijn gelijk in kleursterkte of de testlijn is sterker gekleurd dan de controlelijn, geeft dit aan dat er binnen 24 tot 48 uur een eisprong zal plaatsvinden. Als een zwangerschap gewenst is, dient er gemeenschap plaatst te vinden in de periode van 24 tot 48 uur na de test.



Ongeldige uitslag:

Er zijn helemaal geen lijnen of alleen de testlijn is zichtbaar. De test is dan niet goed uitgevoerd. De lijnen moeten na 5 minuten zichtbaar zijn.

Herhaal de test nog een keer. Gebruik hiervoor een nieuwe test.

Als de test herhaaldelijk ongeldig is, bel dan de servicelijn: 0485-519931.

WAARSCHUWINGEN

- Raadpleeg een dokter indien er een onregelmatige of ongewoon lange cyclus wordt vastgesteld.
- Deze test kan niet gebruikt worden als anticonceptiemiddel.
- Zorg ervoor dat alle stappen nauwkeurig worden uitgevoerd, het niet goed uitvoeren van de test kan een verkeerde uitslag geven. Bij vragen bel de servicelijn: 0485-519931

VRAGEN EN ANTWOORDEN

Vraag:

De kleursterkte van de controlelijn verschilt tussen twee testen. Maakt dit iets uit?

Antwoord:

Nee. Variaties in de kleur van de controlelijn hebben geen invloed op de uitslag van de test. De kleursterkte van de testlijn mag alleen vergeleken worden met de controlelijn op dezelfde test.

Vraag:

Mag het resultaat van de test nog afgelezen worden na meer dan 5 minuten?

Antwoord:

Nee. Het resultaat moet afgelezen worden na 5 minuten en niet later.

Een positief resultaat zal niet veranderen na enkele dagen, een negatief resultaat kan veranderen in een vals positief resultaat enkele minuten nadat de test afgelezen moet zijn.

Het is dus het beste om het resultaat af te lezen na 5 minuten en dan de teststrip weg te gooien om verwarring te voorkomen.

Vraag:

Hoe lang moet de test worden uitgevoerd?

Vraag:

Tenminste 5 dagen of, als deze eerder plaatsvindt, tot de LH piek wordt gemeten.

Vraag:

In het afleesvenster is een roze achtergrondkleuring en verticale strepen zichtbaar. Maakt dit iets uit?

Antwoord:

Nee. Deze kleuringen worden veroorzaakt door o.a. de vochtigheid van de lucht en de unieke chemische samenstelling van de urine. De uitslag wordt hierdoor niet beïnvloed.

Zolang de controlelijn zichtbaar is na 5 minuten, is de test correct uitgevoerd en kan de uitslag worden afgelezen.

Vraag:

Wordt de uitslag beïnvloed door gebruik van alcohol of medicijnen?

Antwoord:

Neen. Maar raadpleeg de huisarts bij medicijn gebruik.

Vraag:

Als de uitslag positief is, wanneer kan er het beste gemeenschap plaatsvinden?

Antwoord:

De eisprong (ovulatie) vindt na 24 tot 48 uur plaats. Gedurende deze periode is de vruchtbaarheid het grootst en gemeenschap kan het beste binnen deze periode plaatsvinden.

Vraag:

Kan de Easy Home Test Ovulatie de BBT test vervangen (basal body temperature)?

Antwoord:

Neen. De stijging van de basale lichaamstemperatuur geeft in eerste instantie aan dat de eisprong (ovulatie) plaats gevonden heeft. De Easy Home Test Ovulatie geeft aan wanneer de eisprong (ovulatie) gaat plaatsvinden.

Vraag:

Na een positieve test, was er gemeenschap binnen de aangegeven "vruchtbare" periode. Er volgde geen zwangerschap. Wat moet er dan gebeuren?

Antwoord:

Er zijn vele factoren die bepalend zijn voor een zwangerschap. Vaak moet de test gedurende 3 tot 4 maanden worden gedaan. Indien een zwangerschap uitblijft raadpleeg de huisarts.

Vraag:

Zal de test beïnvloed worden door de hoeveelheid vloeistof die wordt gedronken?

Antwoord:

Een verdund urinemonster kan een foutief negatieve uitslag geven. Drink tot 2 uur voor de test zo min mogelijk.

Verklaring van de gebruikte symbolen op de verpakking:



LEES DE BIJSLUITER
VOOR GEBRUIK



BEWAARTEMPERATUUR



NIET GESCHIKT
VOOR HERGEBRUIK



FABRIKANT



VERVALDATUM



IN VITRO
DIAGNOSTICUM



LOT NUMMER